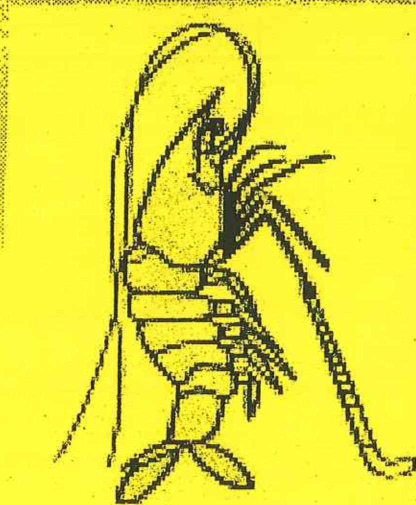
CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB



De Garnael

degarnael@planet.nl

www.zandvoort.hockeynet.nl



WEDSTRIJDPROGRAMMA SENIOREN				
H/D	ZONDAG 29 APRIL	TIJD	KG/G	VERZAMELEN
Heren	Uitgeest I – **Z.H.C. I**	14:30	KG	
Heren	Hurley XXIII – **Z.H.C. II**	15:30	Gras	14:30
Heren	**Vet. A – vrij**	**vrij**	**vrij**	
Dames	**Z.H.C. I** – Noordwijk I	12:45	KG	
Dames	Amsterdam XIV – **Z.H.C. II**	11:00	Gras	

Over twee weken verschijnt de volgende flyer/Garnael

Bardienstschema zondag 29 april :

TIJD	TEAM
14:30 – einde	2 dames I

WEDSTRIJDPROGRAMMA SENIOREN				
H/D	ZONDAG 6 MEI	TIJD	KG/G	VERZAMELEN
Heren	**Z.H.C. I – vrij**	**vrij**	**vrij**	
Heren	**Z.H.C. II** – A'dam XXI	14:30	KG	14:00
Heren	**Vet. A – vrij**	**vrij**	**vrij**	
Dames	Catwijck I – **Z.H.C. I**	12:45	KG	
Dames	**Z.H.C. II** – Xenios III	16:00	KG	

Bardienstschema zondag 6 mei :

TIJD	TEAM
16:00 – 17:30	2 heren II
17:30 – einde	2 dames II

Uitslagen :

Heren	**Z.H.C. I** – Uitgeest I	5 – 0
Dames	**Z.H.C. I** – Castricum	0 – 8

Uitslagen zondag 22 april :

Heren	**Z.H.C. I** – Castricum I	2 – 0
Heren	Rood Wit VII – **Z.H.C. II**	n.o.
Heren	Haarlem A – **Vets. A**	n.o.
Dames	VVV I – **Z.H.C. I**	5 – 0
Dames	**Z.H.C. II** – Pinoke XIII	6 – 1

WEDSTRIJDPROGRAMMA B EN C JEUGD				
J/M	ZATERDAG 28 APRIL	TIJD	KG/G	VERZAMELEN
Jongens	**Z.H.C. A1** – Amsterdam A3	14:00	KG	13:30
Jongens	Strawberries C1 – **Z.H.C. C1**	14:30	KG	13:30
Meisjes	**Z.H.C. B1**– Bennebroek B1	15:30	KG	15:00

Over twee weken verschijnt de volgende flyer/Garnael

WEDSTRIJDPROGRAMMA B EN C JEUGD				
J/M	ZATERDAG 5 MEI	TIJD	KG/G	VERZAMELEN
Jongens	**Z.H.C. A1** – Bloemendaal A4	11:00	KG	10:30
Jongens	FIT C1 – **Z.H.C. C1**	14:30	KG	13:15
Meisjes	**Z.H.C. B1**– Bloemendaal B3	12:30	KG	12:00

Bardienst en rijden zaterdag 28 april en 5 mei:
Aangezien er geen schema is omdat het inhaalwedstrijden zijn, vriendelijk verzoek aan de coaches/aanvoerders om de invulling van bar-/rijschema te regelen. Alvast bedankt!

Uitslagen zaterdag 21 april:

Jongens A	**Z.H.C. A1** – Alliance A2	8 - 0
Jongens C	Pinoke C3 – **Z.H.C. C1**	2 - 3
Meisjes B	**Z.H.C. B1** – Amsterdam B4	1 - 1

N.B.:

De wedstrijdformulieren moeten voor zondagavond bij **J. Goezinne (Kromboomsveld 63)** worden ingeleverd.

- Het eerste spelende team moet de vlaggen neerzetten. Het laatst spelende team moet de vlaggen opruimen.
- Na de wedstrijden moet het clubhuis geveegd worden.

Er is geen D-E-F programma voor het weekeinde van 28 april en 5 mei.
Alleen meisjes D heeft misschien een inhaalwedstrijd op 5 mei. (via coach)
De volgende Flyer/Garnael, met daarin informatie over toernooien, verschijnt over twee weken.

recept van het paastournooi:

benodigd: (voor 4 personen)

400 gram kipfilet
4 el sesamolie
1 el maizena
ketjap
1 el sambal
1 teen knoflook
1 rijpe mango
4 bosuitjes
rijst
zout en peper

Snij de kipfilet in blokjes. Maak de teen knoflook schoon en pers deze in de knoflookpers. Vermeng de kipfilet met de maizena, 2 el sesamolie en 3 el ketjap, de knoflook alsmede de sambal wat zout en peper.

Kook intussen de rijst volgens de gebruiksaanwijzing op de verpakking of haal gewoon gekookte rijst.

Schil de mango en snij het vruchtvlees in kleine stukjes. Snij de bosuitjes in kleine ringetjes.

Verhit in een wok de rest van de seamolie en bak de kipfilet met de marinada gedurende vijf minuten onder voortdurend omscheppen. Voeg vervolgens nog 4 el ketjap toe en 2 dl water. Verwarm het gerecht zodat het geheel enigzins indikt. Voeg dan de manga toe en laat dit ca 2 minuten meesudderen. Haal de pan van het vuur en roer dan de gesneden bosuitjes erdoor. Serveer met rijst.

Langs deze weg wil ik de samenstellers van het Jubileumboek van harte bedanken, en in het bijzonder Danielle, met de zeer bijzondere uitgave die tot stand is gekomen. Met name de evenwichtige verdeling over de diverse tijdvakken, de onderwerpen die aan bod zijn gekomen rechtvaardigen de tijd die we op dit unieke verzamelwerk hebben moeten wachten.

Floris Goezinne